



Program meczowy

wydanie 10/2024



Margines błędu jest niezwykle mały

Rozmowa z trenerem Pogoni Siedlce, Adamem Noconiem.

Prowadził pan Pogoń w rundzie jesiennej w ośmiu meczach. Punktów nie udało się uzbierać zbyt dużo. Czy jednak dało się wycisnąć coś więcej z tego okresu?

Jeżeli ktoś obserwował te mecze to wie, że drużyna dawała podstawy, aby lepiej punktować. Trzeba przyznać, że przegrywaliśmy po wyrównanych meczach. Poza spotkaniami z Miedzią Legnica i Wisłą Kraków toczyliśmy zacięte pojedynki z rywalami. Na koniec zazwyczaj czegoś jednak brakowało, żeby bramkę strzelić lub jej nie stracić. Ubolewam nad tym faktem, że punktów nie jest więcej. W meczach z Wartą Poznań, Chrobrym Głogów i Odrą Opole powinniśmy zapunktować. Biję się w pierś, że tego momentu nie wykorzystaliśmy.

Czy kontuzje Karola Podlińskiego i Cezarego Demianiuka były dużym problemem w końcówce rundy?

Nie ma co zwalać na pecha, ale życia nam to nie ułatwiło. Absencja Demianiuka i Podlińskiego musiała odbić się na wyniku punktowym.

Pana poprzednik budował drużynę pod grę wahadłami. Pan ją przejął i niejako został zmuszony, aby kontynuować ten pomysł, bo w kadrze były niedobory na pewnych pozycjach.

Każdy trener ma swoją wizję. Przychodziłem do drużyny szykowanej do gry wahadłami, ale wynikowo to się nie sprawdziło. W ostatnim meczu z Odrą mieliśmy grać na wahadła, a w ogóle nie było wrzutek w pole karne. System więc zawodził, ale to nie grają systemy, lecz ludzie. Niezależnie od wszystkiego punktów powinno być więcej.

Niektórzy piłkarze nie lubią zimy, a jak jest z panem? Wreszcie był czas na spokojną pracę, którego w sezonie czasami brakuje.

Okres zimowy jest dłuższy, ale nie tak długi jak kiedyś. Pamiętam czasy, gdy nawet trzy miesiące trwały przygotowania do pierwszego meczu. Był w planie obóz w Turcji, ale nie wypalil. Trenowaliśmy na twardym boisku, musieliśmy uważać na mikrourazy. Zrealizowaliśmy wszystko, co mogliśmy w ramach naszych możliwości. Szkoda, że sparingpartnerzy byli tylko z niższych lig. Nie ujmuję nie przeciwnikom, ale rywale w sparingach mogli być ciut bardziej zróżnicowani jeżeli chodzi o ich jakość.

Czy przykłada pan wagę do sparingów?

Uważam, że sparingi na sztucznej trawie są zupełnie inne niż te na naturalnej. Przykładam do nich wagę, ale nie traktuje ich na równi z meczami ligowymi. Gdyby sparingi były na trawie to mocniej bym w nie wchodził.

Pogoń dokonała zimą pięciu transferów. Czy jest pan zadowolony z tej liczby?

Przyszli do nas Flis, Lemanowicz, Zielonka, Bykowski i Jakubik. Początek okienka były powolny, ale wzmocniliśmy deficytowe pozycje.

Zimą zazwyczaj ściągają się ludzie do jedenastki, choć każdy musi sobie wywalczyć w niej miejsce.

Po to są transfery, żeby wzmocnić drużynę, a nie żeby zgadzało się liczbowo. Zobaczymy jak wyjdzie to w praniu. Nasze nowe ogniwa w sparingach nie wyglądały źle.

Czy terminarz ma dla Pogoni jakiegokolwiek znaczenie?

Żadnego. Przeciwników nie będziemy sobie wybierać. W końcu po poprzedniej rundy graliśmy z drużynami w naszym zasięgu, a punktowo nie znalazło to odzwierciedlenia. Ruch walczy o powrót do Ekstraklasy, Bruk-Bet jest liderem – to megatrudny początek, ale musimy sobie z tym poradzić i postarać o to, aby już po tych dwóch meczach poprawić nasz dorobek punktowy.

Nowi na podkładzie



Zima to tradycyjnie w futbolu okres zmian. Kadre Pogoni w minionych tygodniach zasililo czterech zawodnikow. Czas wiec ich blizej poznać.

Jako pierwszy do Pogoni przybyl Marcin Flis. Doświadczony środkowy obrońca jesienią pozostawał bez klubu, lecz dzięki indywidualnym treningom zdołał utrzymać formę na odpowiednim poziomie. 31-latek w przeszłości występował m.in. w Piaście Gliwice, Stali Mielec oraz ŁKS Łódź.

– Znam sytuację Pogoni i chcę jej pomóc. Można powiedzieć, że jestem w podobnym położeniu, ponieważ przez pół roku byłem bez klubu. Cały czas jestem w dobrej formie fizycznej, więc jestem przekonany, że dzięki swoim umiejętnościom pomogę chłopakom i całemu klubowi. Jestem przekonany, że każdy w rundzie wiosennej zechce udowodnić swoją wartość i pokazać, że jesień była wypadkiem przy pracy – powiedział Flis tuż po transferze.

Za plecami Flisa będzie grał Jakub Lemanowicz. Niespełna 26-letni golkeeper dojrzał w Wiśle Płock, jednak nie doczekał się debiutu w pierwszej drużynie. Od 2020 roku gra w kolejnych mazowieckich klubach – Świcie Nowy Dwór Mazowiecki, Polonii Warszawa, a od stycznia 2025 – Pogoni Siedlce.

– Chcę grać jak najwięcej i pomóc drużynie w utrzymaniu. Nie możemy się poddawać. Musimy złapać serię i do końca walczyć o utrzymanie w I lidze – mówił Lemanowicz.

Do Pogoni na zasadzie wypożyczenia dołączyło też dwóch młodych piłkarzy ze śląskich klubów: Marcel Bykowski i Nikodem Zielonka. Ten pierwszy dobrze poznał realia I ligi na wypożyczeniu z Piasta Gliwice do Kotwicy Kolobrzeg. Zielonka jest piłkarzem Górnika Zabrze. W poprzednim sezonie doświadczenia zbierał w Zagłębiu Sosnowiec.

– Wierzę w to, że zaczniemy regularnie punktować i wygrywać mecze. Przychodzę z zamiarem dorzucenia swojej cegiełki do utrzymania. Aby te słowa się potwierdziły nie pozostaje nic innego jak ciężko trenować i przygotować się do każdego meczu – stwierdził Bykowski.

– Jesienią grałem mało w Ekstraklasie, a dla każdego młodego zawodnika ważne jest to, aby łapać minuty. Myślę, że wypożyczenie do Pogoni to dla mnie wymarzony ruch. Nie pozostaje mi nic innego jak pracować i utrzymać klub w I lidze – powiedział Zielonka.

Piątym zimowym transferem Pogoni okazał się Damian Jakubik. Doświadczony prawy obrońca przez 7,5 roku był piłkarzem Radomiaka Radom. W tym czasie pokonał z Zielonymi drogę z II ligi do Ekstraklasy. Siedleckim kibicom dał się we znaki w pucharowym sezonie 2020-21. Pogoń długo utrzymywała bezbramkowy remis z Radomiakiem, jednak gol Jakubika w 90+7 minucie wyrzucił biało-niebieskich za burtę. Wiosną pochodzący z Karczewa zawodnik będzie dawał się we znaki rywalom MKP.

– Chcę pomóc Pogoni w walce o utrzymanie. Lubię takie wyzwania. Dam z siebie wszystko i mam nadzieję, że I liga zostanie w Siedlcach – powiedział nowy obrońca Pogoni.

KADRA POGONI WIOSNA 2024-25

BRAMKARZE

1. Krzysztof POPIOLEK	31.03.06	188/83	0/0
23. Mateusz PRUCHNIEWSKI	15.02.07	185/77	19/0
57. Jakub LEMANOWICZ	27.03.99	190/80	0/0
70. Patryk SZATKOWSKI	25.01.06	191/77	0/0
95. Eric TOPÓR (POL/USA)	12.02.05	191/79	0/0

OBRONCY

2. Krystian MIŚ	12.04.96	182/76	92/6
5. Damian JAKUBIK	25.03.90	183/77	0/0
6. Marcin FLIS	10.02.94	185/75	0/0
14. Dawid BURKA	11.08.99	187/81	41/1
26. Jakub OKUSAMI	13.12.04	187/81	8/0
31. Ernest DZIĘCIOL	11.02.98	184/79	85/3
55. CÁSSIO (BRA)	16.07.99	185/85	15/0

POMOCNICY

4. Miłosz DRĄG	27.07.01	186/77	16/0
7. Damian SZUPRYTOWSKI	25.06.89	172/60	74/4
8. Jakub SINIOR	07.07.00	184/75	81/4
10. Piotr PYRDOL	27.04.99	178/67	44/5
12. Titas MILASIUS (LIT)	12.12.00	178/69	30/1
19. Nikodem ZIELONKA	17.08.04	184/72	0/0
20. Cezary BUJALSKI	11.01.03	176/65	59/5
25. Krystian GRYGLAK	14.02.05	173/62	1/0
28. Bartosz BORKOWSKI	25.02.07	174/60	0/0
39. Marcel BYKOWSKI	29.11.04	178/75	0/0
43. Lukasz HRNCIAR (SŁOWA)	04.03.97	188/86	46/6
71. Krzysztof DANIELEWICZ	26.07.91	182/75	29/6
77. Daniel PIK	20.07.00	177/74	15/2

NAPASTNICY

11. Mateusz MAJEWSKI	05.07.92	186/80	53/9
13. Karol PODLIŃSKI	06.11.97	194/90	9/6
56. Cezary DEMIANIUK	17.10.92	180/86	235/43

WIOSENNY ROZKŁAD JAZDY

20 kolejka (17 lutego, 19:00): Pogoń Siedlce - Ruch Chorzów

21 kolejka (22 lutego, 17:00): Bruk-Bet Termalica Nieciecza - Pogoń Siedlce

22 kolejka (28 lutego, 18:00): Pogoń Siedlce - Wisła Płock

23 kolejka (7 marca, 20:30): GKS Tychy - Pogoń Siedlce

24 kolejka (16 marca, 12:00): Pogoń Siedlce - Stal Stalowa Wola

25 kolejka (29-30 marca): Stal Rzeszów - Pogoń Siedlce

26 kolejka (5-6 kwietnia): Pogoń Siedlce - LKS Łódź

27 kolejka (9 kwietnia): Polonia Warszawa - Pogoń Siedlce

28 kolejka (12-13 kwietnia): Pogoń Siedlce - Znicz Pruszków

29 kolejka (19-20 kwietnia): Wisła Kraków - Pogoń Siedlce

30 kolejka (26-27 kwietnia): Pogoń Siedlce - Arka Gdynia

31 kolejka (3-4 maja): Górnik Łęczna - Pogoń Siedlce

32 kolejka (10-11 maja): Pogoń Siedlce - Miedź Legnica

33 kolejka (17-18 maja): Kotwica Kołobrzeg - Pogoń Siedlce

34 kolejka (24-25 maja): Pogoń Siedlce - Warta Poznań



W górnym rzędzie od lewej: Jakub Sinior, Krystian Miś, Dawid Burka, Mateusz Majewski, Robert Majewski, Karol Podliński, Jakub Okusami, Lukasz Hrcnciar, Cassio, Marcin Flis, Cezary Demianiuk.
W środkowym rzędzie od lewej: Ernest Dziecioł, Piotr Pyrdół, Dariusz Strus, Nikodem Zielonka, Eric Topór, Krzysztof Popiołek, Jakub Lemanowicz, Mateusz Pruchniewski, Cezary Bujalski, Daniel Pik, Miłosz Drag, Krzysztof Danielewicz, Bartosz Wicenciak

W dolnym rzędzie od lewej: Titas Milasius, Daniel Baj (kierownik drużyny), Daniel Iwanowski (trener bramkarzy), Patryk Gromek (trener przygotowania fizycznego), Adam Nocon (trener), Karolina Slezak (fizjoterapeutka), Maciej Wesołowski (II trener), Kornel Wierzejski (fizjoterapeuta), Marcel Bykowski.

Niebieski stulatek ze Śląska



Ruch Chorzów to jeden z najbardziej utytułowanych klubów w polskim futbolu. Niebiescy 14 razy fetowali mistrzostwo Polski, a aż 29 razy kończyli rozgrywki na podium.

Z okazji 100-lecia Ruchu, które przypadło w 2020 roku wybrano najlepszą jedenastkę w historii. Robi ona niesamowite wrażenie i wiele mówi o tym jak wiele znaczyli Niebiescy. Jedenastka Stulecia Ruchu: Ryszard Kolodziejczyk – Jerzy Wyrobek, Antoni Nieroba, Edmund Giemsa – Albin Wira, Bronisław Bula, Zygmunt Maszczyk, Gerard Wodarz – Teodor Peterek, Ernest Wilimowski, Gerard Cieślik.

Od ostatniego podium Ruchu minęło już trochę czasu. W 2014 roku chorzowianie zajęli najniższe miejsce na podium Ekstraklasy. Od tego czasu było już tylko gorzej. Degrengolada zaczęła się w 2016 roku w Ekstraklasie, a skończyła w 2019 w III lidze. Później Ruch odwrócił fatalny trend. Po trzech awansach z rzędu Niebiescy wrócili do Ekstraklasy, z której spadli w 2024 roku.

W pospaddockowej rundzie jesiennej Ruch spisywał się nieźle. W 19 kolejkach ugrał 34 punkty. Niebiescy nie uniknęli jednak perturbacji. Sezon zaczynał Janusz Niedźwiedź, a już pod koniec sierpnia zastąpił go Dawid Szuleczek. Pochodzący ze Świętochłowic szkoleniowiec jest uznawany za jednego z najbardziej utalentowanych trenerów młodego pokolenia w Polsce. 35-latek nie kryje, że jest kibicem Ruchu, więc wygrane cieszą go podwójnie, ale i porażki bolą dotkliwie.

Bilans Pogoni w meczach z Ruchem Chorzów
7 meczów (2 zwycięstwa - 3 remisy - 2 porażki). Bramki: 12:8.

Zimowe transfery Ruchu

Przybyli: Jakub Adkonis (Legia Warszawa), Jakub Bielecki (bez klubu), Jehor Cykało (FK Teplice - Czechy), Filip Lachendro (Pniówek Pawłowice), Jakub Sobeczko (rezerwy).

Odeszli: Łukasz Góra (Znicz Pruszków), Mike Huras (SG Sonnenhof Grossaspach - Niemcy), Kamil Lipiński (Podlasie Biała Podlaska), Marcel Potoczny (Pniówek Pawłowice).



Tak było jesienią



Punkt na Śląskim

Pogoń Siedlce zremisowała w Chorzowie z Ruchem 1:1 i tym samym zdobyła premierowy punkt w sezonie 2024-25.

Od pierwszych minut akcje toczyły się pod obiema bramkami. Bramkę Pogonistów ostrzeliwali Denis Ventúra i Soma Novothny, ale na posterunku był siedlecki golkipier Mateusz Pruchniewski. Siedleczanie odpowiedzieli strzałami Cezarego Demianiuka i Piotra Pyrdola. W 9 minucie gospodarze ostrzeliwali bramkę bialo-niebieskich, ale ostatecznie gol nie padł. Trzy minuty później Pruchniewski obronił uderzenie Daniela Szczepana. Ponad dziesięć minut potem bramkarz Pogoni okazał się górą po strzale Miłosza Kozaka. 32 minuta przyniosła strzał z dystansu. Na bramkę Pogoni strzelał Filip Starzyński. Pięć minut przed końcem pierwszej odsłony Andrej Lukić nieskutecznie próbował zaskoczyć Pruchniewskiego strzałem piętą. W doliczonym czasie gry Szczepan po dośrodkowaniu z rzutu różnego próbował zaskoczyć golkipera Pogoni przewrotką, jednak nie trafił w światło bramki.

W 56 minucie gospodarze objęli prowadzenie. Bezpośrednio z rzutu różnego piłkę do bramki wkręcił Starzyński. Po godzinie gry zaatakowali Pogoniści. Po dośrodkowaniu Jakuba Siniora Jakub Lutostański uderzył głową, ale nieznacznie się pomylił. Za chwilę strzału z dystansu spróbował Demianiuk. Po ofensywnych próbach bialo-niebiescy dopięli swego dopiero w 84 minucie. W pole karne dośrodkował Titas Milašius, a akcję skutecznie zamknął Daniel Pik. W końcówce meczu więcej goli nie padło i Pogoń wróciła do Siedlee z premierową zdobyczą punktową.

02.08.24, 19:00 – Chorzów (Stadion Śląski)

3 kolejka Betelie I ligi: Ruch Chorzów – Pogoń Siedlee 1:1 (0:0)

Bramki: Filip Starzyński 56 – Daniel Pik 84.

Ruch: 1. Jakub Szymański – 15. Martin Koneczkowski, 17. Andrej Lukić (80, 26. Łukasz Góra), 20. Szymon Szymański, 21. Maciej Sadlok, 38. Szymon Karasiński – 95. Daniel Szczepan, 25. Denis Ventúra, 10. Filip Starzyński (85, 14. Nono), 7. Miłosz Kozak (81, 13. Łukasz Moneta) – 86. Soma Novothny (80, 6. Mateusz Chmarek).

Pogoń: 23. Mateusz Pruchniewski – 47. Oskar Krzyżak, 14. Dawid Burka, 31. Ernest Dzieciol – 10. Piotr Pyrdol (71, 77. Daniel Pik), 43. Lukáš Hrnčiar (80, 7. Damian Szuprytowski), 8. Jakub Sinior, 4. Miłosz Drag, 2. Krystian Miś (71, 12. Titas Milašius) – 9. Jakub Lutostański (88, 11. Mateusz Majewski), 56. Cezary Demianiuk (71, 17. Oleksij Zinkewycz).

Żółte kartki: Andrej Lukić 14, Daniel Szczepan 47, Łukasz Góra 90+3 – Dawid Burka 33, Ernest Dzieciol 40, Titas Milašius 90.

Sędzia: Piotr Idzik (Poznań).

Widzów: 10083.

#poznajmysie



Nikodem Zielonka

1. Drybling czy szybkość?

Drybling.

2. Cofnąć się w czasie czy zobaczyć przyszłość?

Zobaczyć przyszłość.

3. W przyszłości będę kluczowym zawodnikiem zespołu z TOP 5 ekstraklasy - tak czy nie?

Tak.

4. Mieszkać w centrum dużego miasta czy w malej, podmiejskiej miejscowości?

W centrum dużego miasta.

5. Mecz w deszczu czy mecz w upale?

W deszczu.

6. Rock czy rap?

Rap.

7. Meczyk w EA FC czy meczyk w TV?

Meczyk w EA FC.

8. Lot samolotem czy podróż pociągiem?

Lot samolotem.

9. Premier League czy La Liga?

Premier League.

10. Mój ukryty talent to...

...dobrze klamię.

Imię i nazwisko: Nikodem Zielonka

Pozycja: Pomocnik

Data urodzenia: 17 sierpnia 2004 r.

Przebieg kariery: Rozwój Katowice, Górnik II Zabrze, Górnik Zabrze,
Zagłębie Sosnowiec, Górnik Zabrze, Pogoń Siedlce

Wzrost/waga: 184/72

redakcja:
pogoń media team



1944

80 lat tradycji

SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR GENERALNY



SPONSOR TECHNICZNY



SPONSORZY

